

Placer la nourriture dans un plus petit bol nous donne l'impression d'en donner plus.



Peser la nourriture au lieu de la mesurer. La quantité est ainsi beaucoup plus précise.



Faire bouger l'animal. Une marche modérée brûle deux fois plus de calories pour un chien que lorsqu'il est au repos. S'il joue au frisbee ou à la balle, il brûle trois fois plus, comme pour le chat en pourchassant la lumière d'un laser.

Donner des gâteries faibles en calories. Un milkbone pour grand chien contient 115 calories, alors qu'un médi-régal en contient 14.



Réduire la quantité de nourriture après la stérilisation. 48 heures après la chirurgie, nos petits compagnons brûlent jusqu'à 30 % moins de calories et leur appétit peut aussi augmenter.

-30%